

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ №45  
«Машенька»

О.Н.Гришина  
20 23г.

**Перспективный план работы на 2023-2024 учебный год  
инструктора по физической культуре  
МБДОУ № 45 «Машенька»  
Шевчук Ольги Сергеевны**

**Основные задачи:**

**Задачи по работе с детьми:**

- ❖ Обеспечить сохранение и укрепление здоровья, эмоционального благополучия дошкольников, формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью в системе воспитательных, образовательных, оздоровительных и профилактических мероприятий проводимых в ДОУ, используя здоровьесберегающие технологии.
- ❖ Развивать физические качества (скоростные, силовые, гибкость, выносливость и координацию), а так же способствовать накоплению и обогащению двигательного опыта детей (овладение основными движениями) путем применения спортивных упражнений и игр.
- ❖ Формировать у воспитанников привычки к здоровому образу жизни, а также потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании посредством спортивных игр и упражнений.

**Задачи по взаимодействию с родителями:**

- ❖ Способствовать вовлечению родителей в оздоровительную работу с дошкольниками на основе преемственности всех участников образовательного процесса

**Задачи по взаимодействию с педагогами:**

- ❖ Способствовать повышению педагогической компетентности молодых воспитателей в вопросах физического развития, сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

**Используемые программы:**

1. Общеобразовательная программа (ОП) МБДОУ «Детский сад №45 «Машенька», в соответствии с ФОП дошкольного образования на переходный период.

**Инновационные технологии по оздоровительной работе:**

- «Быть здоровыми хотим» М. Ю. Картушина,
- «Занимательная физкультура» К. К. Утробина,
- «Занятия по физкультуре в детском саду: игровой стретчинг», Е.В. Сулим,
- «Старт», авторы Яковлева Л.В., Юдина Р.А.,
- Перспективное планирование по ознакомлению дошкольников с играми народов Поволжья.

## Приоритеты в работе:

№	Направление деятельности	Виды деятельности	Сроки
<b>1. Организационно-методическая работа.</b>			
1.1	Совместная работа с администрацией ДОУ.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Разработка пакета документов: рабочей программы, комплексно-тематического плана, календарного плана;</li> <li>➤ Составление годового плана и тематических недель в ДОО;</li> <li>➤ Участие в работе комиссии (Методический совет, ПМПК и др.)</li> <li>➤ Анализ итогов работы за учебный год, создание презентации;</li> <li>➤ Внедрение инновационных технологий в воспитание и обучение по Ф.К.;</li> <li>➤ Выступления перед педагогами ДОУ;</li> <li>➤ Участие в городских конкурсах и мероприятиях;</li> <li>➤ Участие в городских спортивных конкурсах и др. мероприятиях</li> </ul>	<p>Август Август</p> <p>По плану</p> <p>Апрель/май</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>
1.2	Совместная работа педагогами, узкими специалистами Совместная работа педагогами, узкими специалистами	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Составление планов коррекционно-развивающей работы по итогам диагностики;</li> <li>➤ Составление планов образовательной деятельности;</li> <li>➤ Открытые показы ООД;</li> <li>Консультации для воспитателей:</li> <li>➤ «Роль воспитателя в процессе ОД Физическая культура»</li> <li>➤ «Совместная работа педагогов и родителей по оздоровлению детей»</li> <li>➤ Консультации для воспитателей по запросу</li> </ul>	<p>Октябрь</p> <p>В течение года</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>В течение года</p>
<b>2. Взаимодействие с воспитанниками</b>			
2.1	Образовательная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Составление планов воспитательно-образовательной работы по возрастным группам;</li> <li>➤ Проведение утренних гимнастик, ООД; праздников и развлечений:</li> <li>➤ «День знаний» (старшие, подг. группы)</li> <li>➤ «Погремушки взяли в руки, всем нам будет не до скуки!» (средние, 2 младшие группы)</li> <li>➤ «Осенние старты» (ст., под гр)</li> <li>➤ «В гости к осени» (2 младшие, средние группы)</li> <li>➤ «Путешествие в осенний лес» (1 младшие)</li> <li>➤ «Спорт нам нужен с малых лет!» (старшие, подгот. гр)</li> <li>➤ «В стране здоровья» (2 мл., средние гр.)</li> <li>➤ «Зимние приключения» (старшие, подгот. группы)</li> <li>➤ «В гости к снеговикам» (2 мл., средние группы)</li> <li>➤ «Снежный бой» (старшие, подгот. группы)</li> <li>➤ «Пусть метель кружит и злится, мы мороза не боимся!» (средние, 2 мл. группы)</li> <li>➤ «Зайка беленький сидит...» (1 младшие группы)</li> <li>➤ «Бравые солдаты» (старшие, подгот. группы с родит)</li> <li>➤ «Хочу быть смелым, ловким, умелым!» (средние группы)</li> <li>➤ «Зайчики и белочки» (2 мл. группы)</li> <li>➤ «Здравствуй, Масленица!» (все группы)</li> <li>➤ «Мой веселый звонкий мяч...» (старшие, подгот. группы)</li> <li>➤ «Разноцветные мячики» (средние, 2 мл. группы)</li> <li>➤ «Скачет мячик – прыг да скок!» (1 младшие)</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Январь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>Март</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Космический десант» (старшие, подгот. группы)</li> <li>➤ «Маленькие звездочки» (2 мл. ср. гр.)</li> <li>➤ «Тяжело в учении..» (старшие, подг. группы)</li> <li>➤ «Ребятам всем салют!» (средние, 2 мл. группы)</li> <li>➤ «Погуляем, поиграем!» (1 младшие группы)</li> <li>➤ «Зарница» (сборная команда детей сада и первоклассников)</li> </ul>	<p>Апрель Апрель Май Май Май Май</p>
2.2	<b>Диагностическая работа</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Подготовка диагностического инструментария;</li> <li>➤ Проведение ознакомительных бесед с воспитателями и родителями;</li> <li>➤ Проведение диагностики;</li> <li>➤ Анализ результатов диагностики, составление аналитической справки;</li> <li>➤ Выступление на заседании ПМПК ДОУ</li> </ul>	<p>Ноябрь/апрель Декабрь/май</p> <p>Декабрь/май Декабрь/май</p> <p>Декабрь/май</p>
2.3	<b>Коррекционно – развивающая работа</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Составление планов коррекционно-развивающей работы, индивидуальных образовательных маршрутов;</li> <li>➤ Проведение индивидуальных коррекционных мероприятий;</li> <li>➤ Наблюдение за ходом коррекционных мероприятий</li> </ul>	<p>Ноябрь/май</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>
2.4	<b>Работа по самообразованию</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Подбор материала по теме самообразования</li> <li>➤ Составление плана работы на год</li> <li>➤ Изготовление картотеки</li> <li>➤ Пополнение предметно-развивающей среды</li> <li>➤ Составление диагностического материала</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>

### **3. Взаимодействие с родителями**

3.1	<b>Выступление на групповых родительских собраниях</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 2 младшие группы:</li> <li>➤ Средние группы:</li> <li>➤ Старшие группы:</li> <li>➤ Подготовительные группы: «Физическая готовность дошкольников к обучению в школе»</li> <li>➤ Выступление на групповых родительских собраниях по текущим вопросам</li> </ul>	<p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p>
3.2	<b>Дни открытых дверей</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤</li> </ul>	<p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p>
3.3	<b>Совместные мероприятия</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Участие родителей воспитанников в организации и проведении ООД, праздниках, развлечениях и др.;</li> <li>➤ Открытый показ ООД.</li> <li>➤ Индивидуальное консультирование</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>по плану</p> <p>По плану</p> <p>В течение года</p>
3.4	<b>Оформление тематического стенда в холле ДОУ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Закаливание»</li> <li>➤ «Физическая культура в семье»</li> <li>➤ «Вместе играем – спину выпрямляем!»</li> <li>➤ «Спортивный уголок дома»</li> </ul>	<p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p> <p>Май</p>
3.5	<b>Консультации</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤</li> <li>➤ «Зачем нужен режим дня?»</li> <li>➤ Консультации по запросу</li> </ul>	<p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>В течение года</p>
3.6	<b>Рекомендации по итогам диагностики</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Проведение ознакомительных бесед с родителями воспитанников;</li> <li>➤ Индивидуальное консультирование по развитию физических качеств</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>по плану</p> <p>В течение года</p>

### **4. Система национального воспитания и образования, реализация УМК**

4.1	Реализация национального регионального компонента	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Использование в ООД подвижных игр народов Поволжья;</li> <li>➤ Проведение совместных праздников «Сембеле», «Навруз», «Сабантуй»</li> </ul>	В течение года По плану
4.2	Реализация учебно-методического комплекта по обучению государственным языкам Республики Татарстан	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Закрепление словарного минимума по татарскому языку на основе УМК во время ООД.</li> <li>➤ Пополнение картотек подвижных игр Поволжья, дидактических игр по УМК</li> </ul>	В течение года по плану В течение года
<b>5. Взаимодействие с образовательными учреждениями</b>			
5.1	Совместная работа со школой №50	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Посещение уроков (по профилю деятельности)</li> <li>➤ Совместные лыжные прогулки на территории школы;</li> <li>➤ Проведение мероприятий: «Зарница» (команда из 10 детей от ДОУ)</li> </ul>	В течение года Январь  По плану
<b>6. Работа по материально-техническому обеспечению.</b>			
6.1	Пополнение информационного материала	➤ Разработка методических пособий и авторских дидактических игр по теме самообразования.	В течение года по плану
6.2	Обогащение развивающей предметно-пространственной среды.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Оформление кабинета;</li> <li>➤ Пополнение картотек;</li> <li>➤ Изготовление дидактических игр и т.д.</li> <li>➤ Пополнение спортивного оборудования для лазания, подлезания, для прыжков (приобретение/изготовление)</li> </ul>	В течение года по плану

прошнуровано, утверждено  
и скреплено печатью

4 листов

Заведующий МБДОУ №45

Гришина О.Н.

